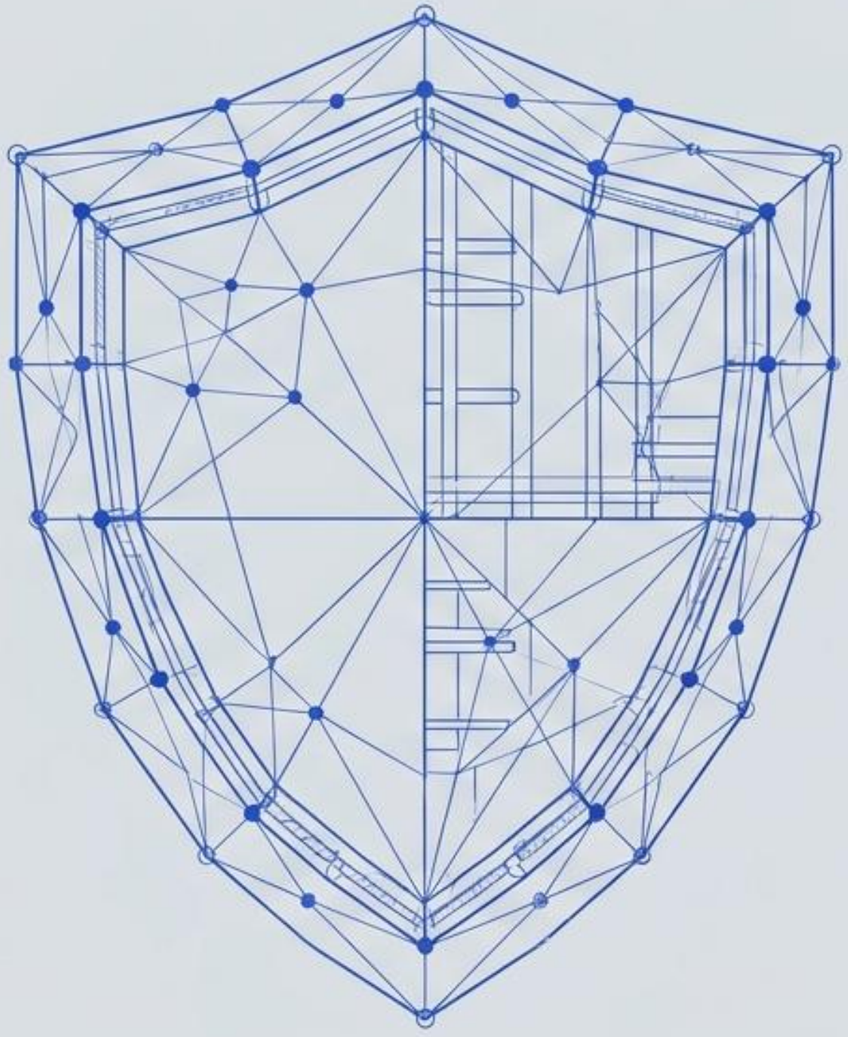


GHID DE SUPRAVIEȚUIRE CIBERNETICĂ

Identitate și Securitate în Spațiul Digital

Protocol esențial pentru clasa a IX-a: protecția datelor, combaterea amenințărilor și gestionarea amprentei digitale în era AI.

PREIA CONTROLUL.

Gemini Notebook

Amprenta Ta Digitală: Internetul nu uită



Orice acțiune (like, comentariu, fotografie) creează o înregistrare digitală permanentă. Reputația ta online de astăzi îți scrie CV-ul de mâine.

Cazul Connor Riley (22 ani):

A postat un **mesaj jignitor** pe Twitter imediat după ce a fost acceptată la un job la compania Cisco. Angajatorii au văzut mesajul, iar oferta de muncă a fost anulată instantaneu.

Furtul sau manipularea identității digitale reprezintă o infracțiune gravă (fals informatic).

Gemini Notebook

Matricea Datelor Personale

STRICT CONFIDENȚIAL / Niciodată Online

- CNP
- adresă fizică de acasă
- număr de telefon
- date sau carduri bancare
- locație în timp real (Live Location)
- parole

ACCES RESTRICȚIONAT / Doar prieteni apropiați

- Numele școlii la care înveți
- programul tău zilnic
- fotografii în care poți fi localizat
- etichetarea prietenilor (Tagging)

ZONĂ PUBLICĂ / Sigur de partajat

- Hobby-uri și interese generale
- preferințe muzicale
- nume de utilizator (username) care nu conțin date reale

Gemini Notebook

Anatomia unei Parole Impenetrabile



Andrei2009



Minim 10 caractere = Majuscule + Minuscule + Cifre + Simboluri

Metoda Propoziției

Iepurele și pisica au văzut 2 filme la Cinema!

↓

I&pav2f@C

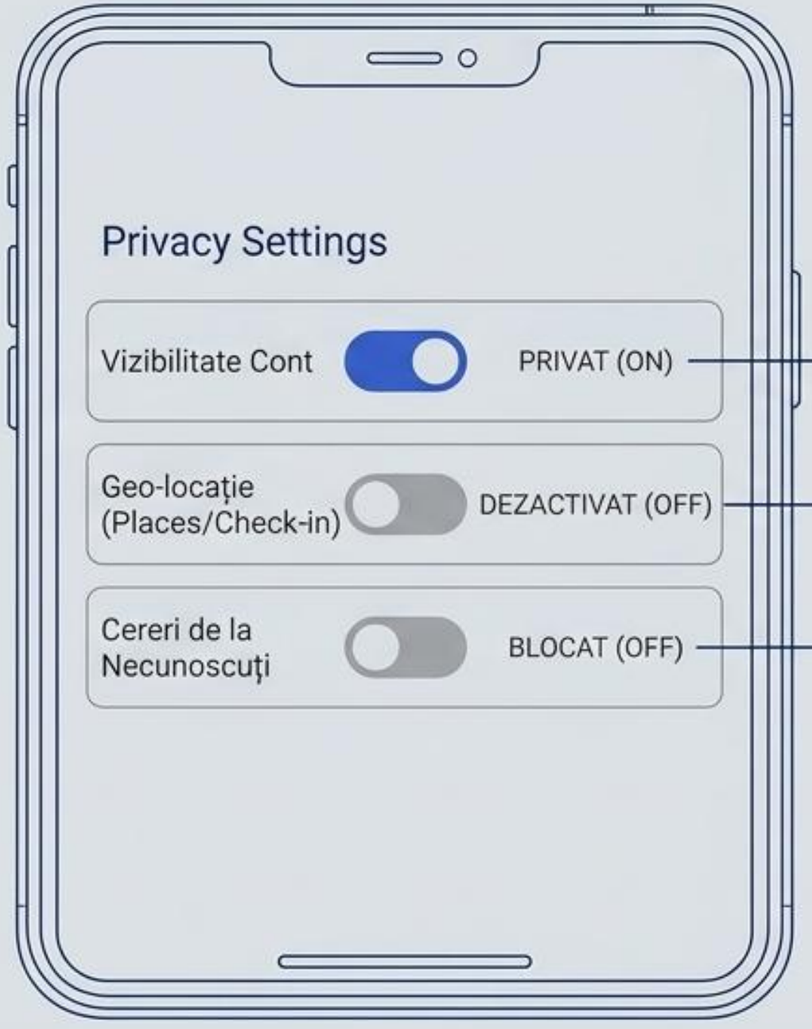
Fără date personale (nume, data nașterii).

Nu folosi aceeași parolă la mai multe conturi (dacă o ușă e spartă, cad toate).

Nu dezvălui parola nimănui (chiar și un prieten poate face o "glumă" ce devine fals informatic).

Gemini Notebook

Panoul de Comandă: Rețelele Sociale



Doar persoanele acceptate de tine îți pot vedea conținutul.

Nu permite aplicațiilor să transmită unde te afli.

Internetul e plin de identități false. Dacă nu îi cunoști în viața reală, nu îi accepta.

Gemini Notebook

Protocolul de Validare: Gândește înainte să postezi



Odată postat, pierzi complet controlul. Informația poate fi copiată, salvată și distribuită nelimitat.

Gemini Notebook

Conexiuni și Securitate Tehnică

Wi-Fi Public Deschis



Rețelele deschise din cafenele sau mall-uri pot fi hotspot-uri malițioase. Infractorii îți pot spiona traficul și fura datele. Evită introducerea parolelor aici.

Scutul SSL / VPN



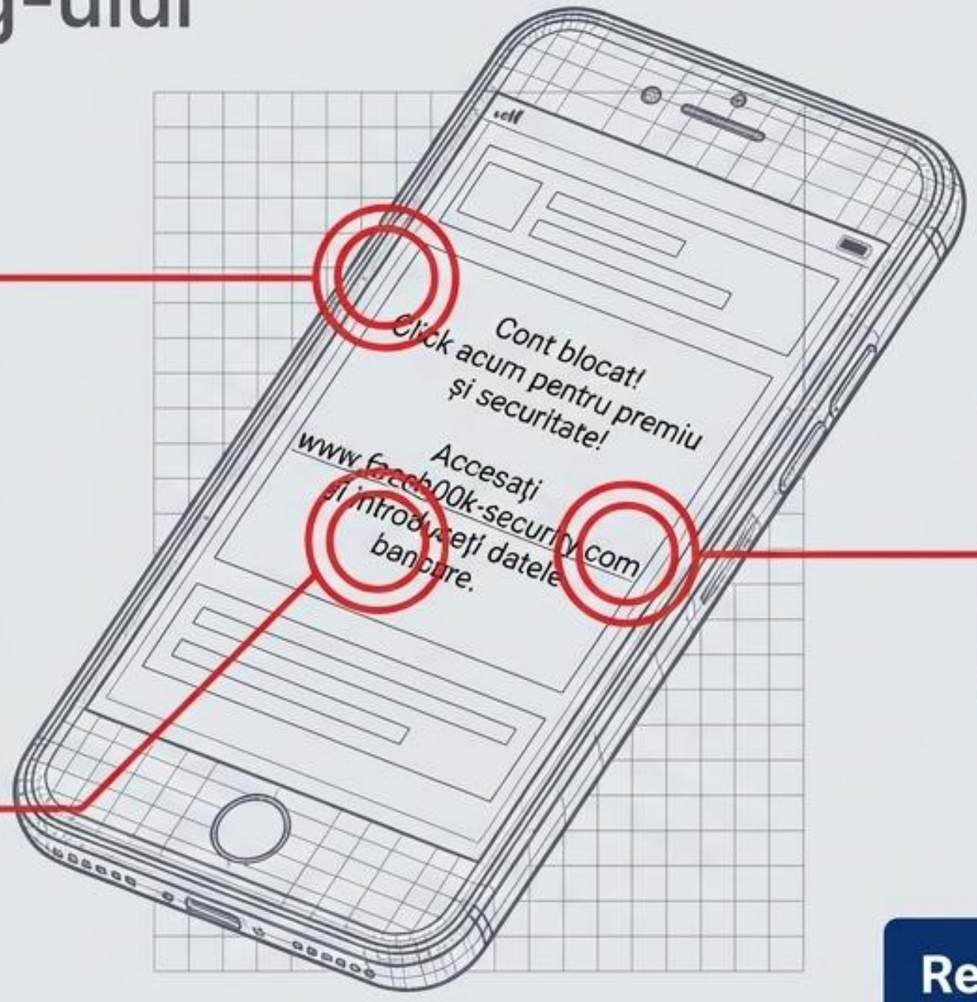
Caută mereu lacătul închis (HTTPS) lângă adresa site-ului web. Asta înseamnă că traficul tău este criptat. Folosirea unui VPN (Virtual Private Network) îți ascunde adresa IP și îți criptează traficul.

Gemini Notebook

Radarul de Amenințări: Anatomia Phishing-ului

Urgență sau ofertă irezistibilă.
(ex: Click acum pentru premiu! sau Contul tău va fi șters!).

Solicitarea de informații.
(Nicio companie reală nu îți va cere parola sau datele bancare prin SMS sau e-mail).

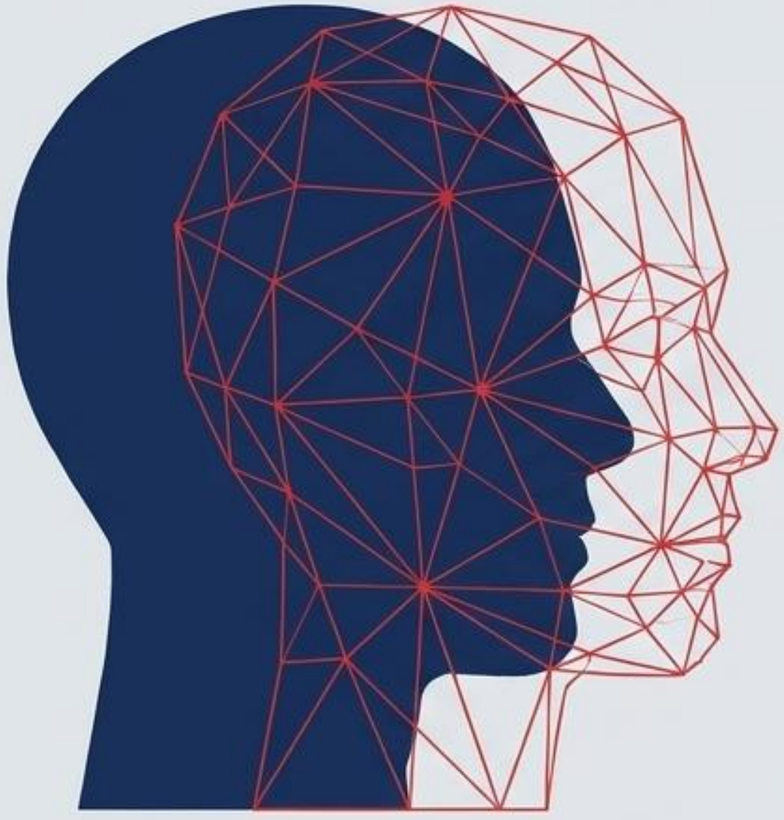


Linkuri false sau nume modificate ușor.
(Atenție la cifre în loc de litere, ex. 00 în loc de oo).

Regula de aur: Nu da click. Raportează și șterge mesajul.

Gemini Notebook

Era AI: Deepfakes și Identități False



Tehnologia modernă permite clonarea vocilor și manipularea fotografiilor/clipurilor video (**Deepfakes**) cu o ușurință extremă.
Nu tot ce vezi sau auzi online este real.

Grooming & Furt de Identitate

- Infractorii sau adulții rău-intenționați folosesc profile false de “tineri” pentru a câștiga încrederea.
- Dacă un “prieten” îți cere brusc date, parole sau bani printr-un mesaj urgent, verifică identitatea în viața reală (sună-l).
- Nu te întâlni niciodată cu un prieten cunoscut exclusiv online.

Gemini Notebook

Spectrul Cyberbullying-ului (Agresiunea Digitală)

Cyberbullying-ul NU este o "glumă". Este un abuz psihologic intenționat, repetitiv, cu scopul de a intimida sau umili.



Hărțuirea (Harassment)

Trimiterea repetată de mesaje amenințătoare, jigniri, apeluri nedorite.



Excluderea (Exclusion)

Crearea de grupuri online cu scopul de a izola și batjocori intenționat un coleg.



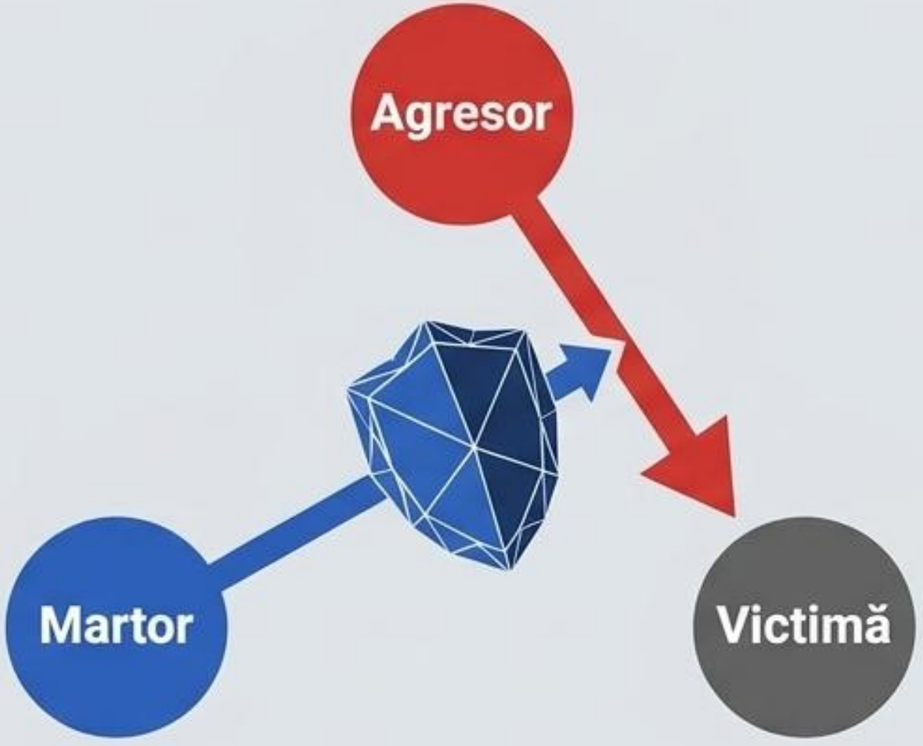
Umilirea & Falsul (Humiliation)

Furtul de identitate, crearea de profiluri false pentru a distruge reputația victimei, postarea de imagini jignitoare.

Gemini Notebook

Dinamica Puterii: Rolul Tău ca Martor

În mediul online, puterea agresorului depinde de atenția publicului.



Complicitatea

Dacă vezi un abuz și dai 'Like', distribui sau doar taci, devii complice la agresiune. Algoritmul va promova acel conținut.

Protectorul

Fii un Martor Protector.

Rupe ciclul: Nu aprecia postările toxice, oferă sprijin victimei în privat și raportează abuzul platformei.

Gemini Notebook

Protocol de Reacție la Hărțuire (4 Pași)

1 

SALVEAZĂ DOVEZILE.

Nu șterge mesajele imediat. Fă capturi de ecran (screenshots) la mesaje, postări și conturile false. Ai nevoie de ele pentru a demonstra abuzul.

2 

NU RĂSPUNDE.

Agresorul caută o reacție emoțională. Nu-i oferi această satisfacție și nu te răzbuna.

3 

BLOCHEAZĂ ȘI RAPORTEAZĂ.

Folosește setările platformei pentru a tăia accesul agresorului la tine.

4 

VORBEȘTE.

Nu ține pentru tine. Cere sprijinul unui adult de încredere (părinte, profesor, consilier).

Gemini Notebook

Riscuri Majore: Sexting și Șantaj Online



Sexting: Trimiterea de imagini sau mesaje cu caracter intim.

Odată ce ai apăsat "Send", pierzi definitiv controlul asupra acelei imagini. Nu promisiunile. Aceste imagini pot fi și sunt folosite pentru umilire publică sau șantaj. Infractorii folosesc manipularea emoțională pentru a obține astfel de imagini, amenințând ulterior victima pentru a obține bani sau mai multe imagini.

Corpul tău îți aparține. Nu lăsa o decizie de câteva secunde să îți distrugă reputația și liniștea.

Gemini Notebook

Dreptul Tău la Asistență: Resurse Oficiale

Dacă tu sau un coleg sunteți victime, situația vă depășește sau sesizați o infracțiune (fraudă, fals informatic, șantaj):

Contact / Emergency Dashboard



Sigur.Info / Internet Helpline (031 80 80 000)
Apel gratuit, confidențial, pentru consiliere emoțională și suport tehnic.



Safernet.ro
Platforma oficială pentru raportarea conținutului ilegal sau dăunător din mediul online.



Poliția: Structurile de Criminalitate Informatică
Furtul de identitate, amenințările și șantajul se pedepsesc penal. Nu ezita să ceri ajutorul autorităților prin intermediul părinților.

Gemini Notebook

Codul Cetățeanului Digital

- [x] **Datele** mele sunt **strict confidențiale;** folosesc parole unice, complexe și sigure.
- [x] Sunt **sceptic**: verific întotdeauna link-urile și nu dau curs mesajelor suspecte (phishing).
- [x] **Gândesc critic** înainte de a posta: amprenta mea digitală îmi construiește viitorul.
- [x] Sunt un **Martor Protector**: nu tolerez cyberbullying-ul și nu distribui ura.
- [x] Raportez abuzurile, blochez agresorii și cer ajutor imediat când situația mă depășește.

SISTEM SECURIZAT. EȘTI PREGĂTIT.

Gemini Notebook